



PISTES DE DESCENTE - ENDURO

	Distance	Dénivelé
Family trail	4km	440m
Cool Forest	3,km	424m
Easy Going	3km	440m
Flowy Line	3km	440m
La Canada Draille	2,5km	260m
La Trace	1km	175m
La Tamarack	3km	374m

CIRCUITS VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

	Distance	Dénivelé
15	Col de la Pusterle	6,5 km + 50 m
13	Circuit de Narreyroux	17,5 km + 400 m
14	Les Grandes Têtes	15 km + 250 m

CIRCUIT VTT STADE DE CROSS COUNTRY

19	Le Sarrou Trail	4 km + 200 m
----	-----------------	--------------

- Circuit très facile
- Circuit facile
- Circuit moyen
- Circuit difficile
- - - Liaisons

- Parking
- Information
- Caisse
- Table de pique-nique
- Zone de maniabilité
- Station de lavage
- Location de VTT
- Point de vue
- Bike Practice
- Zone d'initiation pour enfants
- Parc aventure
- Aire de jeux
- Via ferrata

Bike Park reglementé par arrêté municipal

Règles de bonne conduite du Bike Park

- Soyez prudent**
- Lorsque vous empruntez une piste de descente VTT pour la première fois, il est recommandé d'adapter votre vitesse pour assimiler au mieux le tracé et repérer les différents passages techniques
 - Ne tentez pas de figures inconsidérées
- Respectez autrui**
- Modérez votre allure en fonction de la fréquentation et de la visibilité du terrain
 - Le pratiquant situé devant ou en aval est toujours prioritaire
 - Ne pas s'arrêter sur le parcours, stationnez en dehors du tracé ou utilisez les aires d'arrêt autorisées
 - Respectez la signalétique et le balisage
 - Soyez attentifs et respectez la signalétique et le balisage
 - Ne roulez pas en dehors des pistes et ne coupez pas les virages
- Respectez l'environnement**
- Respectez la nature : ne laissez aucun déchet derrière votre passage
 - Stop aux spots sauvages : ne créez pas des tracés, passerelles et trempins sans autorisation préalable



Jordan SAROU

Champion du monde de VTT Crosscountry 2020 ! Ambassadeur de la station de Puy Saint Vincent
Venez tester Le Sarrou Trail, idéal pour l'entraînement de cette discipline (VAE compatible)
4 km pour 200 m de dénivelé

