

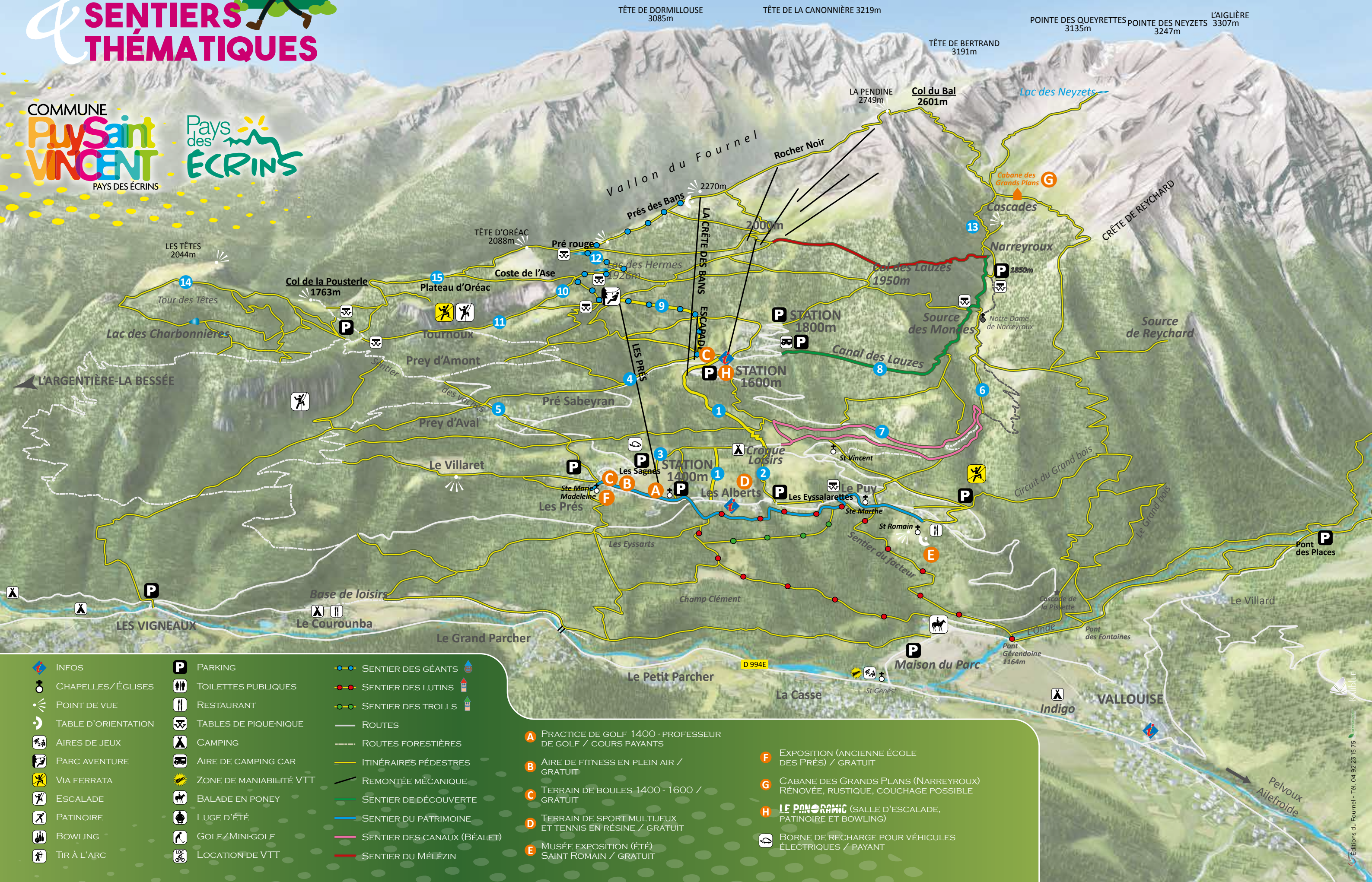
ITINÉRAIRES DES BALADES & SENTIERS THÉMATIQUES



STATION 1400 :

STATION 1600 :

STATION 1800 :



INFOS	PARKING	SENTIER DES GÉANTS
CHAPELLES/ÉGLISES	TOILETTES PUBLIQUES	SENTIER DES LUTINS
POINT DE VUE	RESTAURANT	SENTIER DES TROLLS
TABLE D'ORIENTATION	TABLES DE PIQUE-NIQUE	ROUTES
AIRES DE JEUX	CAMPING	ROUTES FORESTIÈRES
PARC AVENTURE	AIRE DE CAMPING CAR	ITINÉRAIRES PÉDESTRES
VIA FERRATA	ZONE DE MANIABILITÉ VTT	REMONTÉE MÉCANIQUE
ESCALADE	BALADE EN PONEY	SENTIER DE DÉCOUVERTE
PATINOIRE	LUGE D'ÉTÉ	SENTIER DU PATRIMOINE
BOWLING	GOLF/MINI-GOLF	SENTIER DES CANAUX (BÉALET)
TIR À L'ARC	LOCATION DE VTT	SENTIER DU MÉLÉZIN

- A** PRACTICE DE GOLF 1400 - PROFESSEUR DE GOLF / COURS PAYANTS
- B** AIRE DE FITNESS EN PLEIN AIR / GRATUIT
- C** TERRAIN DE BOULES 1400 - 1600 / GRATUIT
- D** TERRAIN DE SPORT MULTIEUX ET TENNIS EN RÉSINE / GRATUIT
- E** MUSÉE EXPOSITION (ÉTÉ) SAINT ROMAIN / GRATUIT
- F** EXPOSITION (ANCIENNE ÉCOLE DES PRÉS) / GRATUIT
- G** CABANE DES GRANDS PLANS (NARREYROUX) RÉNOVÉE, RUSTIQUE, COUCHAGE POSSIBLE
- H** LE PANORAMIC (SALLE D'ESCALADE, PATINOIRE ET BOWLING)
- BORNE DE RECHARGE POUR VÉHICULES ÉLECTRIQUES / PAYANT



DES SENTIERS PITTORESQUES, DES JONCTIONS AISÉES, DES SOMMETS, DES LACS, DES CASCADES...

DIFFICULTÉ • DÉNIVELÉ • TEMPS

DÉPART DES HAMEAUX DE PUY-SAINT-VINCENT 1400 VERS LA VALLÉE

Facile, familial • -250 m • 1h à 1h30

Départ du hameau du Puy

Le sentier du facteur : très joli sentier traditionnel, ombragé, animé de très surprenants **LUTINS**. En les suivant, vous arrivez au pont Gérendoine très proche de Vallouise.

Départ du parking des Alberts, sous la caserne des pompiers

Sentier du patrimoine (à thème) qui rejoint le hameau du Puy, la chapelle Saint Romain. Premier sentier à gauche en descendant.

Sentier des **Eyssarts** qui mène au hameau des Prés par l'église Sainte-Marie-Madeleine, ou plus bas aux Vigneaux via le camping du Courounba. Deuxième sentier à droite en descendant.

Sentier de Champ Clément : tout droit, qui se divise plus bas pour aller à gauche en descendant à Vallouise et à droite aux hameaux des Parchers.

Sentier des **TROLLS** : deuxième sentier à gauche en descendant.

DÉPART DE PUY-SAINT-VINCENT 1400 VERS LA STATION 1600

Facile, familial • +200 m • 1h à 1h30

Rejoindre le camping Croque-Loisirs par soit :

- ① La voie sans issue aux Alberts, tout près de l'Office de Tourisme de 1400
- ② Le sentier rive droite du torrent des Eyssalarettes (grand parking de l'école)
- Le sentier rive droite du torrent des Alberts
- ③ La route qui se trouve presque en face du parking des Sagnes au hameau des Prés

Pour tous : suivre la signalétique pour la station 1600

④ Rejoindre Pré Sabeyran :

Par la route du col de la Pusterle, depuis le hameau des Prés puis suivre les indications pour la station 1600



Pour profiter pleinement de tous ces sentiers, pensez à consulter la météo avant le départ et à vous équiper en fonction du parcours. En cas de secours, appelez le 18 ou le 112.

DÉPART DE PUY-SAINT-VINCENT 1400 POUR LE COL DE LA POUSTERLE (1763 M)

Facile, familial • +363 m • 1h30 à 1h45

⑤ De la place des Prés au hameau des Prés, allez vers le parking du Moulin et suivez le très vieux sentier des Vaches qui coupe les lacets de la route (en terre à la fin) qui mène au col. Suivez la signalétique.

Extension : Tournoux avec sa via ferrata et son site d'escalade, le plateau de la tête d'Oréac, le belvédère des Têtes, le belvédère du Fournel.

DÉPART DE PUY-SAINT-VINCENT 1400 POUR LE VALLON DE NARREYROUX

Facile, familial • +230 m • 1h30 à 2h

⑥ Le Vallon de NarreYROUX

Très beau vallon d'alpage, chalets traditionnels, flore, sources... Départ de la chapelle Saint-Vincent (XV^e), suivre la petite route et les sentiers qui la coupent. Après le petit pont en bois, prendre le sentier à gauche, vous arrivez sous la chapelle Notre-Dame de NarreYROUX.

Variante : vous pouvez aussi partir du hameau du Puy.

Extension : Après les chalets d'alpage, soit vous restez sur la route forestière, soit vous traversez sur la passerelle pour longer le torrent de la Combe (rive droite). En 1 h, vous pouvez être au pied de la cascade (1930 m).

Après les cascades : direction le Col du Bal ou le lac des Neyzets ou la crête de Reyhard par la Cabane des Grands Plans.

Facile, familial • +130 m • 1h à 2h

⑦ Le sentier des Canaux

Vous cheminerez le long de deux canaux d'irrigation, le canal du Béalet et celui des Prés. Balade ombragée et agréable.

Départ de la Maison du Miel en direction du camping Croque Loisirs. Prendre la 1^{re} piste forestière à droite. Juste après, vous trouvez un panneau d'accueil vous signalant le sentier à droite. Suivre le fléchage.

Extension : Le vallon de NarreYROUX.



Tenez vos chiens en laisse et n'approchez pas les troupeaux.

DÉPART DE LA STATION PUY-SAINT-VINCENT 1600

Facile, familial • +110 à 130 m • 1h à 2h

⑧ Le Vallon de NarreYROUX par l'ancien canal des Lauzes

À la découverte de la vie pastorale et des cascades. Le départ se fait après le restaurant La Chaumière en remontant vers 1800 m, 1^{er} virage en épingle à cheveux, prendre le chemin à droite.

Dès que vous arrivez dans le vallon, si vous voulez rejoindre les chalets d'alpage et la chapelle Notre-Dame de NarreYROUX, vous empruntez la passerelle. Sinon, restez sur la rive droite jusqu'aux cascades.

Facile, familial • +200 m • 45min

⑨ Le haut du télésiège des Prés par une trace bucolique et ombragée qui part du front de neige et serpente dans la forêt .

♥ Prendre le télésiège de la Crête des Bans. Au sommet, magnifique table d'orientation et départ du sentier des **GÉANTS** qui, en passant par le lac de Pré Rouge ⑫, le lac des Hermes ⑩, le haut du télésiège des Prés, vous ramène à la station de 1600 : des géants, des aires de jeux et de repos sur le parcours.

Facile, familial • +100 m • 45min

⑪ Tournoux / La Pusterle

Au lieu de prendre la direction du lac des Hermes, vous suivez Tournoux (accès vers la via ferrata et les rochers d'escalade).

Parcours possible en poussette tout terrain.

DÉPART DU VALLON DE NARREYROUX

Facile, familial

Depuis la station 1600 m : +450 m • 2h

⑬ Les Cascades

De 1700, par le canal des Lauzes ⑧ atteindre le parking voiture du bout de la route en terre du vallon de NarreYROUX. 200 m de dénivelé plus haut, vous atteindrez le belvédère des cascades par un circuit aménagé.

Renseignements auprès
des Bureaux d'Information Touristique.
Tél. 04 92 23 35 80 (1400)
04 92 46 68 58 (1600)
www.paysdesecrins.com



DÉPART DU COL DE LA POUSTERLE : 2 SOMMETS PANORAMIQUES

Moyen, familial • 390 m • 2h30

⑭ Le Tour des Têtes (boucle)

Très beau belvédère (panorama à 360°) qui offre une belle vue sur les sommets et sur la haute vallée de la Durance (du Briançonnais au Guillestrois). Balade familiale.

Moyen • 330 m • 1h15 / 2h30

⑮ Le plateau d'Oréac et la Tête d'Oréac

Remontez le col de la Pusterle en direction du Fournel et prenez à droite la piste forestière qui monte vers le plateau d'Oréac.

Vous pouvez redescendre vers Tournoux par la Coste de l'Ase (sentier taillé dans le schiste à flanc de montagne. Si vous avez le vertige, ne pas l'emprunter).

Sinon, traversez le plateau qui rejoint la Tête d'Oréac.

Facile • 100 m • 1h

Tournoux / Station 1600 m

Au début du col, prendre la direction de la via ferrata de Tournoux. Retour vers 1600 m.

