

ITINÉRAIRES DES BALADES & SENTIERS THÉMATIQUES

COMMUNE
**Puy Saint
VINCENT**
PAYS DES ÉCRINS

Pays
des
ÉCRINS

STATION 1400 :



STATION 1600 :



STATION 1800 :



TÊTE DE DORMILLOUSE
3085m

TÊTE DE LA CANONNIÈRE 3219m

TÊTE DE BERTRAND
3191m

POINTE DES QUEYRETTES
3135m

POINTE DES NEYZETS
3247m

L'AIGLIÈRE
3307m

Col du Bal
2601m

LA PENDINE
2749m

Lac des Neyzets

Cabane des
Grands Plans

Cascades

Narreyroux

Col des Lauzes
1950m

Source
des Monts

Canal des Lauzes

Source
de Reychar

Circuit du Grand bois

Le Grand bois

Pont des Places

Le Villard

Pont des Fontaines

Pont Gerandoine
1164m

L'Onde

Cascade de
la Plissette

Pont des Fontaines

Indigo

VALLOUISE

Pelvoux
Ailefroide

Vallon du Fournel

Prés des Bans

Rocher Noir

2000m

LA CRÊTE DES BANS

ESCAPADE

STATION 1800m

STATION 1600m

STATION 1400m

Les Sagnes

Les Alberts

Les Eyssart

Le Petit Parcher

La Casse

St Genest

Maison du Parc

Le Grand Parcher

Le Courounba

Base de loisirs

Le Villaret

Prey d'Aval

Prey d'Amont

Tournoux

Plateau d'Oréac

Coste de l'Ase

Pré rouge

Tête d'Oréac
2088m

LES TÊTES
2044m

Col de la Pousterle
1763m

Col des Lauzes
1950m

Col du Bal
2601m

Col de la Canonnière
3219m

Col de la Pendine
2749m

Col de la Aigle
3307m

Col de la Neyzette
3247m

Col de la Dormillouse
3085m

Col de la Bertrand
3191m

Col de la Queyrette
3135m

Col de la Neyzette
3247m

Col de la Aigle
3307m

Col de la Dormillouse
3085m

Col de la Bertrand
3191m

Col de la Queyrette
3135m

Col de la Neyzette
3247m

Col de la Aigle
3307m

Col de la Dormillouse
3085m

Col de la Bertrand
3191m

Col de la Queyrette
3135m

Col de la Neyzette
3247m

Col de la Aigle
3307m

Col de la Dormillouse
3085m

Col de la Bertrand
3191m

Col de la Queyrette
3135m

Col de la Neyzette
3247m

Col de la Aigle
3307m

Col de la Dormillouse
3085m

Col de la Bertrand
3191m

Col de la Queyrette
3135m

Col de la Neyzette
3247m

Col de la Aigle
3307m

Col de la Dormillouse
3085m

Col de la Bertrand
3191m

Col de la Queyrette
3135m

Col de la Neyzette
3247m

Col de la Aigle
3307m

Col de la Dormillouse
3085m

Col de la Bertrand
3191m

Col de la Queyrette
3135m

Col de la Neyzette
3247m

Col de la Aigle
3307m

Col de la Dormillouse
3085m

Col de la Bertrand
3191m

Col de la Queyrette
3135m

Col de la Neyzette
3247m

Col de la Aigle
3307m

Col de la Dormillouse
3085m

Col de la Bertrand
3191m

Col de la Queyrette
3135m

Col de la Neyzette
3247m

Col de la Aigle
3307m

Col de la Dormillouse
3085m

Col de la Bertrand
3191m

Col de la Queyrette
3135m

Col de la Neyzette
3247m

Col de la Aigle
3307m

Col de la Dormillouse
3085m

Col de la Bertrand
3191m

Col de la Queyrette
3135m

Col de la Neyzette
3247m

Col de la Aigle
3307m

Col de la Dormillouse
3085m

Col de la Bertrand
3191m

Col de la Queyrette
3135m

Col de la Neyzette
3247m

Col de la Aigle
3307m

Col de la Dormillouse
3085m

Col de la Bertrand
3191m

Col de la Queyrette
3135m

Col de la Neyzette
3247m

Col de la Aigle
3307m

Col de la Dormillouse
3085m

Col de la Bertrand
3191m

Col de la Queyrette
3135m

Col de la Neyzette
3247m

Col de la Aigle
3307m

Col de la Dormillouse
3085m

Col de la Bertrand
3191m

Col de la Queyrette
3135m

Col de la Neyzette
3247m

Col de la Aigle
3307m

Col de la Dormillouse
3085m

Col de la Bertrand
3191m

Col de la Queyrette
3135m

Col de la Neyzette
3247m

Col de la Aigle
3307m

Col de la Dormillouse
3085m

Col de la Bertrand
3191m

Col de la Queyrette
3135m

Col de la Neyzette
3247m

Col de la Aigle
3307m

Col de la Dormillouse
3085m

Col de la Bertrand
3191m

Col de la Queyrette
3135m

Col de la Neyzette
3247m

Col de la Aigle
3307m

Col de la Dormillouse
3085m

Col de la Bertrand
3191m

Col de la Queyrette
3135m

Col de la Neyzette
3247m

Col de la Aigle
3307m

Col de la Dormillouse
3085m

Col de la Bertrand
3191m

Col de la Queyrette
3135m

Col de la Neyzette
3247m

Col de la Aigle
3307m

Col de la Dormillouse
3085m

Col de la Bertrand
3191m

Col de la Queyrette
3135m

Col de la Neyzette
3247m

Col de la Aigle
3307m

Col de la Dormillouse
3085m

Col de la Bertrand
3191m

Col de la Queyrette
3135m

Col de la Neyzette
3247m

Col de la Aigle
3307m

Col de la Dormillouse
3085m

Col de la Bertrand
3191m

Col de la Queyrette
3135m

Col de la Neyzette
3247m

Col de la Aigle
3307m

Col de la Dormillouse
3085m

Col de la Bertrand
3191m

Col de la Queyrette
3135m

Col de la Neyzette
3247m

Col de la Aigle
3307m

Col de la Dormillouse
3085m

Col de la Bertrand
3191m

Col de la Queyrette
3135m

Col de la Neyzette
3247m

Col de la Aigle
3307m

Col de la Dormillouse
3085m

Col de la Bertrand
3191m

Col de la Queyrette
3135m

Col de la Neyzette
3247m

Col de la Aigle
3307m

Col de la Dormillouse
3085m

Col de la Bertrand
3191m



DES SENTIERS PITTORESQUES, DES JONCTIONS AISÉES, DES SOMMETS, DES LACS, DES CASCADES...

DIFFICULTÉ • DÉNIVELÉ • TEMPS

DÉPART DES HAMEAUX DE PUY-SAINT-VINCENT 1400 VERS LA VALLÉE

Facile, familial • -250 m • 1h à 1h30

Départ du hameau du Puy

Le sentier du facteur : très joli sentier traditionnel, ombragé, animé de très surprenants LUTINS. En les suivant, vous arrivez au pont Gérendoine très proche de Vallouise.

Départ du parking des Alberts, sous la caserne des pompiers

Sentier du patrimoine (à thème) qui rejoint le hameau du Puy, la chapelle Saint Romain. Premier sentier à gauche en descendant.

Sentier des Eyssarts qui mène au hameau des Prés par l'église Sainte-Marie-Madeleine, ou plus bas aux Vigneaux via le camping du Courounba. Deuxième sentier à droite en descendant.

Sentier de Champ Clément : tout droit, qui se divise plus bas pour aller à gauche en descendant à Vallouise et à droite aux hameaux des Parchers.

Sentier des trolls : deuxième sentier à gauche en descendant.

DÉPART DE PUY-SAINT-VINCENT 1400 VERS LA STATION 1600

Facile, familial • +200 m • 1h à 1h30

Rejoindre le camping Croque-Loisirs par soit :

- ① La voie sans issue aux Alberts, tout près de l'Office de Tourisme de 1400
- ② Le sentier rive droite du torrent des Eyssalarettes (grand parking de l'école)
- Le sentier rive droite du torrent des Alberts
- ③ La route qui se trouve presque en face du parking des Sagnes au hameau des Prés

Pour tous : suivre la signalétique pour la station 1600

④ Rejoindre Pré Sabeyran :

Par la route du col de la Pousterle, depuis le hameau des Prés puis suivre les indications pour la station 1600



Pour profiter pleinement de tous ces sentiers, pensez à consulter la météo avant le départ et à vous équiper en fonction du parcours. En cas de secours, appelez le 18 ou le 112.

DÉPART DE PUY-SAINT-VINCENT 1400 POUR LE COL DE LA POUSTERLE (1763 M)

Facile, familial • +363 m • 1h30 à 1h45

⑤ De la place des Prés au hameau des Prés, allez vers le parking du Moulin et suivez le très vieux sentier des Vaches qui coupe les lacets de la route (en terre à la fin) qui mène au col. Suivez la signalétique.

Extension : Tournoux avec sa via ferrata et son site d'escalade, le plateau de la tête d'Oréac, le belvédère des Têtes, le belvédère du Fournel.

DÉPART DE PUY-SAINT-VINCENT 1400 POUR LE VALLON DE NARREYROUX

Facile, familial • +230 m • 1h30 à 2h

⑥ Le Vallon de NarreYROUX

Très beau vallon d'alpage, chalets traditionnels, flore, sources... Départ de la chapelle Saint-Vincent (XV^e), suivre la petite route et les sentiers qui la coupent. Après le petit pont en bois, prendre le sentier à gauche, vous arrivez sous la chapelle Notre-Dame de NarreYROUX.

Variante : vous pouvez aussi partir du hameau du Puy. Extension : Après les chalets d'alpage, soit vous restez sur la route forestière, soit vous traversez sur la passerelle pour longer le torrent de la Combe (rive droite). En 1 h, vous pouvez être au pied de la cascade (1930 m).

Après les cascades : direction le Col du Bal ou le lac des Neyzets ou la crête de Reyhard par la Cabane des Grands Plans.

Facile, familial • +130 m • 1h à 2h

⑦ Le sentier des Canaux

Vous cheminerez le long de deux canaux d'irrigation, le canal du Béalet et celui des Prés. Balade ombragée et agréable.

Départ de la Maison du Miel en direction du camping Croque Loisirs. Prendre la 1^{re} piste forestière à droite. Juste après, vous trouvez un panneau d'accueil vous signalant le sentier à droite. Suivre le fléchage.

Extension : Le vallon de NarreYROUX.

DÉPART DE LA STATION PUY-SAINT-VINCENT 1600

Facile, familial • +110 à 130 m • 1h à 2h

⑧ Le Vallon de NarreYROUX par l'ancien canal des Lauzes

À la découverte de la vie pastorale et des cascades. Le départ se fait après le restaurant La Chaumière en remontant vers 1800 m, 1^{er} virage en épingle à cheveux, prendre le chemin à droite.

Dès que vous arrivez dans le vallon, si vous voulez rejoindre les chalets d'alpage et la chapelle Notre-Dame de NarreYROUX, vous empruntez la passerelle. Sinon, restez sur la rive droite jusqu'aux cascades.

Facile, familial • +200 m • 45min

⑨ Le haut du télésiège des Prés par une trace bucolique et ombragée qui part du front de neige, passe à l'arrivée du télésiège de l'escapade et se poursuit.

De ce point, vous pouvez joindre :

Facile, familial • +130 m • 45 min

⑩ Le lac des Hermes

Départ de 1800 m, empruntez la route forestière. Au niveau du Parc Aventure Forêt Sensations, prendre la piste à gauche en direction de Tournoux. En haut de la côte, après un petit chalet d'alpage, prendre le sentier qui traverse les prés vers la forêt en direction du lac des Hermes.

Extension : Tournoux, La Pousterle, le plateau d'Oréac par la Coste de l'Ase. Du lac des Hermes via le Pré Rouge, la Tête d'Oréac...

Facile, familial • +100 m • 45min

⑪ Tournoux / La Pousterle

Au lieu de prendre la direction du lac des Hermes, vous suivez Tournoux (accès vers la via ferrata et les rochers d'escalade).

Parcours possible en poussette tout terrain.

Facile, familial • +200 m • 1h

⑫ Réserve du Pré Rouge

Du lac des Hermes, prendre le sentier qui part à gauche et monte la piste en direction des Crêtes. Du col du Pré Rouge, on peut rejoindre le plateau d'Oréac par la Tête d'Oréac ou le sentier thématique du Mélézin par le secteur 2000 m.

♥ Prendre le télésiège de la Crête des Bans

Redescendre à pied par Pré Rouge, le lac des Hermes ⑫ et rejoindre station 1600 ⑨ et station 1400 ①.

DÉPART DU VALLON DE NARREYROUX

Facile, familial • 150 m • 1h

⑬ Les Cascades

Si vous arrivez de la station 1600 m, vous êtes sur la rive droite du torrent, vous continuez le sentier jusqu'aux cascades. Si vous arrivez de la chapelle Notre-Dame de NarreYROUX, un peu après la bergerie à gauche, vous traversez la passerelle pour longer le torrent de la Combe ou vous restez sur la route forestière jusqu'au parking (fin de la route). Vous empruntez la passerelle pour récupérer le sentier en rive droite.

Tenez vos chiens en laisse et n'approchez pas les troupeaux.



Renseignements auprès
des Bureaux d'Information Touristique.
Tél. 04 92 23 35 80 (1400)
04 92 46 68 58 (1600)
www.paysdesecrins.com



DÉPART DU COL DE LA POUSTERLE : 2 SOMMETS PANORAMIQUES

Moyen, familial • 390 m • 2h30

⑭ Le Tour des Têtes (boucle)

Très beau belvédère (panorama à 360°) qui offre une belle vue sur les sommets et sur la haute vallée de la Durance (du Briançonnais au Guillestrois). Balade familiale. Différentes possibilités vous sont données en passant par les lacs des Sagnes, des Charbonnières, des Lauzes et des Poutilles.

Moyen • 330 m • 1h15 / 2h30

⑮ Le plateau d'Oréac et la Tête d'Oréac

Remontez le col de la Pousterle en direction du Fournel et prenez à droite la piste forestière qui monte vers le plateau d'Oréac.

Vous pouvez redescendre vers Tournoux par la Coste de l'Ase (sentier taillé dans le schiste à flanc de montagne. Si vous avez le vertige ne pas l'emprunter).

Sinon, traversez le plateau qui rejoint la Tête d'Oréac.

Facile • 100 m • 1h

Tournoux / Station 1600 m

Au début du col prendre la direction de la via ferrata de Tournoux. Retour vers 1600 m.

COMMUNE
Puy Saint VINCENT
PAYS DES ÉCRINS

Pays
des
ÉCRINS