

ITINÉRAIRES DES BALADES

& SENTIERS THÉMATIQUES

COMMUNE
Puy Saint Vincent
PAYS DES ÉCRINS

STATION 1400:

STATION 1600:

STATION 1800:



- | | | | | | | | |
|--|-------------------|--|-------------------------|--|-----------------------|--|-----------------------------|
| | INFOS | | LOCATION DE VTT | | BALADE EN PONEY | | SENTIER DE DÉCOUVERTE |
| | CHAPELLES/ÉGLISES | | PARKING | | LUGE D'ÉTÉ | | SENTIER DU PATRIMOINE |
| | POINT DE VUE | | RESTAURANT | | MINI-GOLF | | SENTIER DES CANAUX (BÉALET) |
| | AIRE DE JEUX | | TABLE DE PIQUE-NIQUE | | LUTINS | | SENTIER DU MÉLÉZIN |
| | PARC AVENTURE | | CAMPING | | ROUTES | | |
| | VIA FERRATA | | AIRE DE CAMPING CAR | | ROUTES FORESTIÈRES | | |
| | ESCALADE | | ZONE DE MANIABILITÉ VTT | | ITINÉRAIRES PÉDESTRES | | |



Éditions du Fournel - Tél. 04 92 23 15 75



DES SENTIERS PITTORESQUES, DES JONCTIONS AISÉES, DES SOMMETS, DES LACS, DES CASCADES...

DIFFICULTÉ • DÉNIVELÉ • TEMPS

DÉPART DES VILLAGES DE PUY-SAINT-VINCENT 1400 VERS LA VALLÉE

Facile, familial • -250 m • 1 h à 1 h 30

Départ du village du Puy

Le sentier du facteur : très joli sentier traditionnel, ombragé, animé de très surprenants LUTINS. En les suivants, vous arrivez au pont Gérondoise très proche de Vallouise.

Départ du parking des Alberts, sous la caserne des pompiers

Sentier du patrimoine (à thème) qui rejoint le hameau du Puy, la chapelle Saint Romain. Premier sentier à gauche en descendant. Sentier des Eyssarts qui mène à Puy-Saint-Vincent Les Prés par l'église Sainte Marie Madeleine, ou plus bas aux Vigneaux via le camping du Courounba. Deuxième sentier à droite en descendant.

Sentier de Champ Clément : tout droit, qui se divise plus bas pour aller à gauche en descendant à Vallouise et à droite aux hameaux des Parchers.

DÉPART DE PUY-SAINT-VINCENT 1400 VERS LA STATION 1600

Facile, familial • +200 m • 1 h à 1 h 30

Rejoindre le camping Croque-Loisirs par soit :

- 1 La voie sans issue aux Alberts, très près de l'Office de Tourisme de 1400
- 2 Le sentier rive droite du torrent des Eyssalarettes (grand parking de l'école)
- Le sentier rive droite du torrent des Alberts
- 3 La piste qui se trouve presque en face du parking des Sagnes de Puy-Saint-Vincent Les Prés

Pour tous : suivre la signalétique pour 1600

4 Rejoindre Pré Sabeyran :

Par la route du col de la Pousterle, depuis le village des Prés puis suivre les indications pour la station de 1600

DÉPART DE PUY-SAINT-VINCENT 1400 POUR LE COL DE LA POUSTERLE (1763 M)

Facile, familial • +363 m • 1 h 30 à 1 h 45

5 De la place des Prés du village des Prés, allez vers le parking du Moulin et suivez le très vieux sentier des Vaches qui coupe les lacets de la route (en terre à la fin) qui mène au col. Suivez la signalétique.

Extension : Tournoux avec sa via ferrata et son site d'escalade, le plateau de la tête d'Oréac, le belvédère des Têtes, le belvédère du Fournel.

DÉPART DE PUY-SAINT-VINCENT 1400 POUR LE VALLON DE NARREYROUX

Facile, familial • +230 m • 1 h 30 à 2 h

6 Le Vallon de NarreYROUX

Très beau vallon d'alpage, chalets traditionnels, flore, sources... Départ de la chapelle Saint-Vincent XV^e, suivre la petite route et les sentiers qui la coupent. Après le petit pont en bois, prendre le sentier à gauche, vous arrivez sous la chapelle Notre-Dame de NarreYROUX.

Variante : vous pouvez aussi partir du hameau du Puy.

Extension : Après les chalets d'alpage, soit vous restez sur la route forestière, soit vous traversez sur la passerelle pour longer le torrent de la Combe (rive droite). En 1 h vous pouvez être au pied de la cascade (1930 m).*

Après les cascades : direction le Col du Bal ou le lac* des Neyzets ou la crête de Reycharde.

Facile, familial • +130 m • 1 h à 2 h

7 Le sentier des Canaux

Vous cheminerez le long de deux canaux d'irrigation, le canal du Béalet et celui des Prés. Balade ombragée et agréable.

Départ de la Maison du Miel en direction du camping *Croque Loisirs*. Prendre la 1^{re} piste forestière à droite. Juste après, vous trouvez un panneau d'accueil vous signalant le sentier à droite. Suivre le fléchage.

Extension : Le vallon de NarreYROUX.

DÉPART DE LA STATION PUY-SAINT-VINCENT 1600

Facile, familial • +110 à 130 m • 1 h à 2 h

8 Le Vallon de NarreYROUX par l'ancien canal des Lauzes

À la découverte de la vie pastorale et des cascades.

Le départ se fait après le restaurant *La Chaumière* en remontant vers 1800 m, 1^{er} virage en épinglé à cheveu, prendre le chemin à droite.

Dès que vous arrivez dans le vallon, si vous voulez rejoindre les chalets d'alpage et la chapelle Notre-Dame de NarreYROUX, vous empruntez la passerelle. Sinon restez sur la rive droite* jusqu'aux cascades.

Facile, familial • +200 m • 45 min

9 **Le haut du télésiège des Prés** par une trace bucolique et ombragée qui part du front de neige, passe à l'arrivée du télésiège de l'escapade et se poursuit.

De ce point, vous pouvez joindre :

Facile, familial • +130 m • 45 min

10 Le lac des Hermès

Départ de 1800 m, empruntez la route forestière. Au niveau du *Parc Aventure Forêt Sensations*, prendre la piste à gauche en direction de Tournoux. En haut de la côte, après un petit chalet d'alpage, prendre le sentier qui traverse les prés vers la forêt en direction du lac des Hermès.

Extension : Tournoux, La Pousterle, le plateau d'Oréac par la Coste de l'Ase. Du lac des Hermès via le Pré Rouge, la Tête d'Oréac...

Facile, familial • +100 m • 45 min

11 Tournoux / La Pousterle

Au lieu de prendre la direction du lac des Hermès, vous suivez Tournoux (accès vers la via ferrata et les rochers d'escalade). Parcours possible en poussette tout terrain.

Facile, familial • +200 m • 1 h

12 Parc - Réserve du Pré Rouge

Du lac des Hermès prendre le sentier qui part à gauche et monte la piste en direction des Crêtes. Du col du Pré Rouge, on peut rejoindre le plateau d'Oréac par la Tête d'Oréac ou le sentier thématique du Mélézin par la station de 2000 m.

DÉPART DU VALLON DE NARREYROUX

Facile, familial • 150 m • 1 h

13 Les Cascades

Si vous arrivez de la station 1600 m, vous êtes sur la rive droite* du torrent, vous continuez le sentier jusqu'aux Cascades. Si vous arrivez de la chapelle Notre-Dame de NarreYROUX, un peu après la bergerie à gauche, vous traversez la passerelle pour longer le torrent de la Combe ou vous restez sur la route forestière jusqu'au parking (fin de la route). Vous empruntez la passerelle pour récupérer le sentier en rive droite.

DÉPART DU COL DE LA POUSTERLE : 2 SOMMETS PANORAMIQUES

Moyen, familial • 390 m • 2 h 30

14 Le Tour des Têtes (boucle)

Très beau belvédère (panorama à 360°) qui offre une belle vue sur les sommets et sur la haute vallée de la Durance (du Briançonnais au Guillestrois). Balade familiale. Différentes possibilités vous sont données en passant par les Lacs* des Sagnes, des Charbonnières, des Lauzes et des Poutilles.

Moyen • 330 m • 1 h 15 / 2 h 30

15 Le plateau d'Oréac et la Tête d'Oréac

Remontez le col de la Pousterle en direction du Fournel et prendre à droite la piste forestière qui monte vers le plateau d'Oréac. Vous pouvez redescendre vers Tournoux par la Coste de l'Ase (sentier taillé dans le schiste à flanc de montagne. Si vous avez le vertige ne pas l'emprunter). Sinon, traversez le plateau qui rejoint la Tête d'Oréac.

Facile • 100 m • 1 h

Tournoux / Station 1600 m

Au début du col prendre la direction de la via ferrata de Tournoux. Retour vers 1600 m.



Pour profiter pleinement de tous ces sentiers, pensez à consulter la météo avant le départ et à vous équiper en fonction du parcours. En cas de secours, appelez le 18 ou le 112.

Renseignements auprès
des Bureaux d'Information Touristique.
Tél. 04 92 23 35 80 (1400)
04 92 46 68 58 (1600)
www.paysdesecrins.com



AMÉNAGEMENTS

- A Practice de golf – professeur de golf / cours payants
- B Fitness – Parcours de remise en forme
- C Terrain de boules*
- D Terrain de sport multijeu et tennis en résine
- E Petit train (en saison d'été et d'hiver)
Départ de la station 1400 m, arrivée à 1600 m
Horaires disponibles dans les Bureaux d'Information Touristique
- F Musée exposition (en saison d'été)*
- G Exposition (ancienne école)
- H Borne de recharge pour véhicules électriques
- I Cabane des Grands Plans*
Rénovée, rustique, couchage possible



*voir au recto

Tenez vos chiens en laisse et n'approchez pas les troupeaux.

